

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Бакалинская Детская Юношеская Спортивная Школа
муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан

«Принято»

На заседании пед.совета

№ 30 от 01.09.2025



«Утверждаю»

Директор ДЮСШ

Алчинов Ю.М.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Физкультурно-спортивной направленности

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Волейбол

Уровень освоения программы «стартовый»

Срок реализации программы: 3 года.

Возраст обучающихся 7-18 лет.

**Автор: тренер-преподаватель
по волейболу
Алчинов Ю.М.**

Бакалы, 2025

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.1. Характеристика вида спорта.....	3
1.2. Специфика организации тренировочного процесса.....	4
1.3. Структура системы подготовки (этапы, периоды)	7
2. ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛА ГРУППА Н/П МАУ ДО БДЮСШ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД.....	10
2.1. Календарно-тематическое планирование по волейболу группа н/п.....	11
2.2. Содержание дисциплин.....	12
2.3. План воспитательной работы.....	24
2.4. Контрольно-переводные нормативы.....	24
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.....	58
4. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	59

2.1. Календарно-тематическое планирование по волейболу группы н/п

месяц	Вид подготовки								
	Теоретическая	ОФП	СФП	Технико-тактическая	Участие в соревнованиях Инструкторско-судейская практика	Медицинское обследование	Восстановительные мероприятия	Контрольные и переводные испытания	Итого за месяц
сентябрь	2	7	5	5		2		3	24
октябрь		8	6	4	6	3		3	30
ноябрь	2	7	5	5			5		24
декабрь		8	5	11					24
январь	2	7	5	5	6		5		30
февраль		7	5	4	6	2			24
март	2	8	5	1		3	5		24
апрель		7	5	12	6				30
май	2	7	5	3	2		5		24
июнь		8	5	11	6				30
июль	2	7	5	1	6			3	24
август		7	5	6			3	3	24
Всего:	12	88	31	47	38	10	23	12	312